**После 4 уроков**

**12.10-12.30** – сбор детей в группу

**12.30-13.30** – игры (настольные, дидактические), занятия по интересам.

**13.30-13.35 -** подготовка к обеду, гигиенические процедуры

**13.35–14.00** – обед

**14.00-15.00** – прогулка

**15.00-16.00** – тематические занятия (кружковые и спортивные)

**16.00-17.00** – самоподготовка (с динамическими паузами)

**17.00-18.00** – прогулка, игры, уход детей домой

**3-4 классы**

**После 4 уроков**

**12.20-12.30** – сбор детей в группу

**12.30-13.30** – игры (настольные, дидактические), занятия по интересам.

**13.30-13.35 -** подготовка к обеду, гигиенические процедуры

**13.35–14.00** – обед

**14.00-15.00** – прогулка

**15.00-16.00** – тематические занятия (кружковые и спортивные)

**16.00-17.00** – самоподготовка (с динамическими паузами)

**17.00-18.00** – прогулка, игры, уход детей домой

**После 5 уроков**

**13.15-13.30** – сбор детей в группу

**13.30-13.35 -** подготовка к обеду, гигиенические процедуры

**13.35–14.00** – обед

**14.00-15.00** – прогулка

**15.00-16.00** – тематические занятия (кружковые и спортивные)

**16.00-17.00** – самоподготовка (с динамическими паузами)

**17.00-18.00** – прогулка, игры, уход детей домой